

Wo findest du Hilfe

Auf den nachfolgenden Seiten findest du alle Informationen, die dir weiterhelfen können.

Insbesondere, wenn du dich in einer gewalttätigen, oder sonstigen, von besonders schweren Umständen geprägten Beziehung, befindest.

Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben

Beratung für Frauen: Hilfetelefon

Telefon: 08000 116 016

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



BMFSFJ - Hilfe und Beratung bei Gewalt

Hilfe und Unterstützung für Frauen

Hilfe und Unterstützung für Frauen – Hilfe in Deutschland (hilfe-in-deutschland.de)

Hier findest du zu allen Themenkategorien etwas