



CHECKLISTE für deine Trennung

In den nachfolgenden Punkten erfährst du, was du beachten solltest, wenn du dich von deinem Lebens- und/oder Ehepartner trennen willst!

Es geht hier nicht darum, dass du sofort tätig werden sollst. Verschaffe dir selbst erstmal allein einen genauen Überblick und überlege dann (evtl. mit einer Person deines Vertrauens und möglicherweise auch mit einem Anwalt/Anwältin, die genaue Vorgehensweise.

Natürlich kann man immer nach friedlichen Lösungen suchen. Aber du sollst hier nicht die Geschädigte nach deiner Trennung sein.

Gerne berate ich dich auch zu diesen Themen.

- 1.Wohnsituation
- 2.Kinder/Haustiere
- 3.Finanzen/Lebensunterhalt
- 4.Job/Unternehmen
- 5.Verträge und Urkunden
- 6.Vermögenswerte/Immobilien

WOHNSITUATION

Wo willst du künftig wohnen?

Willst du ausziehen?

Oder dein Partner? (unter Umständen ist es leichter, du verlässt die gemeinsame Wohnung/Haus)

Was benötigst du für deine Planung? – evtl. Schufa-Auskunft, Geld für ein Deponat, wie groß muss die Wohnung/Haus sein? Ist sie nur für dich oder hast du Kinder und/oder Haustiere?

Willst du in der gemeinsamen Wohnung/Haus bleiben? – dann wirst du das womöglich mit der Hilfe eines Anwalts/Gerichts durchsetzen und dich auf die Konfrontation mit deinem künftigen Ex-Partner einstellen müssen.

Willst du möglicherweise weiter wegziehen, Dorf, Stadt, Land – vielleicht war das schon immer dein Traum?

Berücksichtige dabei deine Mobilität (PKW, Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel)

KINDER/HAUSTIERE

Wenn du Kinder und/oder Haustiere hast, werden sie bei dir leben?

Wenn ja: sollen die Kinder in der Nähe des Vaters bleiben?

Sollen die Kinder in der Kita, Schule, in der Nähe ihrer Freunde, Vereine etc. bleiben?

(Dann musst du abwägen, was das Beste für euch hinsichtlich der Wohnsituation ist.) Hast du dir Gedanken gemacht, wie der künftige Kontakt zum Vater aussehen soll? Wenn ihr gemeinsame Haustiere habt, wo sollen sie künftig leben und passt eure Wohnsituation dazu?

Wie soll eine Regelung aussehen, wenn ihr Pferde, Kühe, Schafe oder ähnliche Tiere habt, ist deren Versorgung gesichert?

FINANZEN/ LEBENSUNTERHALT

Wie viel Geld wirst du künftig benötigen und wie viel steht dir zur Verfügung?

Stelle deine Kosten und Einnahmen gegenüber, berücksichtige Einmal- und Dauerkosten. – Einmalkosten: z.B. für Deponat, Umzug, Anwalt, neue Möbel etc.- Dauerkosten: Miete, Essen, Kleidung.

Kinder: Beiträge für Vereine, Schulausstattung/Ausflüge, Freizeit...

Haustiere: Futter, Tierarzt, Versicherung

Verträge: Versicherungen, Telefon, Netflix, Sonstiges...

Konten: bei welchen Banken habt ihr Konten? Habt ihr gemeinsame Konten oder jeder für sich? Musst du eventuell deinem Partner Kontovollmachten entziehen? Karten sperren lassen o.ä.? Sicher dir genug Geld auf ein separates Konto: DEIN EIGENES KONTO!

JOB/ARBEIT/ UNTERNEHMEN

Bist du Angestellt - Selbständig...?

Ist dein Job sicher oder musst du dir womöglich einen Neuen suchen, weil du weiter wegziehst? Ist die Betreuung für deine Kinder und Tiere gesichert, wenn du weg bist bzw. am Arbeiten bist? Wenn du Unternehmerin bist, ist dein Partner am Unternehmen beteiligt oder kannst du frei agieren? Wenn dein Partner mit im Unternehmen ist, wie wird die Zusammenarbeit künftig aussehen?

Möchtest du, dass er das Unternehmen verlässt oder willst du gehen?

Gibt es hier Verträge für den Fall,

Wer hält den größten Anteil an dem Unternehmen?

Kann dein Partner auf das Firmenvermögen zugreifen und musst du hier tätig werden? Welche Folgen hat die Trennung für das Unternehmen? Sichert das Unternehmen euer beider Lebensunterhalt und wirst du das so weiterführen?

VERTRÄGE & URKUNDEN

Welche gemeinsamen Verträge gibt es? Z.B. Versicherungen, Mietverträge, Leasingverträge, Vereine etc.

Wie ist euer Ehestand? Gibt es einen Ehevertrag/Partnerschaftsvertrag oder bist du im gesetzlichen

Güterstand der Zugewinnngemeinschaft?

Vollmachten: Hast du deinem Partner Vollmachten erteilt, die du ihm entziehen musst? Gibt es eine Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Testament o.ä., welche du ändern musst?

Gibt es Bürgschaften, die du für deinen Partner unterschrieben hast? Dies stellt eine schlafende Gefahr für dich dar!

VERMÖGENSWERTE & IMMOBILIEN

Welche Vermögenswerte und Immobilien gibt es? Welche gehören dir allein, welche euch zusammen? Besitzt ihr Häuser und /oder Eigentumswohnungen im In- und Ausland?

(evtl. gilt ausländisches Recht) Habt ihr Autos, Boot, Wohnwagen, Motorrad o.a.?

Wie hoch ist euer Firmenvermögen?

Schmuck und Münzen?

Inventar: Möbel, Kunstwerke?

Tipp für deine SELBSTFÜRSORGE

Gehe jeden Tag mindestens 30 Minuten spazieren, bitte, wenn möglich, im Park, Wald, Strand (ruhiger Ort)

Schaffe dir Einschlafrituale: z.B. bereite dich gedanklich jeden Abend eine Stunde vor dem geplanten zu Bett gehen, darauf vor

Höre Entspannungsmusik/geführte

Meditation (z.B. YouTube)

Trinke jeden Tag 1,5 – 2 Liter

Mineralwasser, Kräutertee

**Du wünschst dir Begleitung bei deinem Weg aus deiner
Beziehung/Ehe?**

Kontaktiere mich....

Helga Gieschen

www.helgagieschen.de

E-Mail: info@helgagieschen.de

Übrigens:

Ab November 2024 biete ich auch ein ganzheitliches
Schmerzcoaching für Hochsensible an!

www.exklusive-lebensberatung.de



Deine Notizen: